

日付	曜	献立	(午前)おやつ(午後)	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
2	月	栄養すいとん・春雨サラダ・メープルパン・牛乳	プチお菓子 こむすびちゃん・麦茶	491	21.1	14.1	326	2.5
3	火	プチハンバーグ・プチふんわりメープル・野菜ジュース	ビスケット バナナ・飲むヨーグルト	512	12.3	10.5	149	0.2
4	水	チキンカレー・ほうれん草ののり酢和え・牛乳・福神漬け	プチお菓子 手作りパインゼリー・麦茶	511	17.2	15.8	241	2.2
5	木	焼きそば・ブロッコリーの塩こんぶ和え・えのきとわかめの中華スープ	ビスケット ほうれん草のふんわり蒸しケーキ・野菜ジュース	512	15.2	16.0	144	1.7
6	金	肉じゃが・ささみとキャベツのみそマヨ和え・食パン(ブルーベリージャム)・みそ汁(ほうれん草・豆腐)	プチお菓子 おふのり塩ラスク・麦茶	448	18.8	16.3	115	2.3
9	月	山賊焼き・ハムのマリネ・たまごパン・クラムチャウダー	プチお菓子 スノーボールクッキー・麦茶	470	14.4	21.6	45	1.7
10	火	プチフィッシュ・プチふんわりミルク・野菜ジュース	ビスケット バナナ・飲むヨーグルト	512	13.3	11.5	152	0.3
11	水	ビビンバ丼・コーンスローサラダ・牛乳	プチお菓子 手作りぶどうゼリー・麦茶	508	19.3	17.2	234	1.8
12	木	スパゲティーナポリタン・まめまめサラダ・ヨーグルト	ビスケット おむすびくん・麦茶	477	16.6	14.8	146	1.7
13	金	おたのしみバーガー・かぼちゃサラダ・マカロニスープ	プチお菓子 みかんのケーキ・麦茶	407	14.0	16.5	62	1.8
16	月	白身魚のコーンマヨネーズ焼き・まめまめ煮・プレーンパン・いわしのつみれ汁	プチお菓子 きなこラスク・牛乳	500	30.3	22.2	310	2.5
17	火	クリームパン・ポテトサラダサンド・野菜ジュース	ビスケット バナナ・飲むヨーグルト	512	14.5	14.5	187	1.3
18	水	シーフードカレー・もやしとほうれん草のナムル・牛乳・福神漬け	プチお菓子 手作りりんごゼリー・麦茶	476	19.5	11.8	260	2.0
19	木	肉うどん・じゃがいものツナマヨサラダ・ヨーグルト (保育希望者のみ給食提供あり)	ビスケット おせんべい・麦茶	483	16.7	15.8	164	2.1
23	月	白身魚のピザソース焼き・高野と大豆の煮物・プチパン・牛乳 (保育希望者のみ給食提供あり)	プチお菓子 こむすびちゃん・麦茶	464	27.8	16.1	326	2.3
24	火	プチコロッケ・プチふんわりミルク・野菜ジュース (保育希望者のみ給食提供あり)	ビスケット バナナ・飲むヨーグルト	512	13.3	11.5	152	0.3
25	水	ミンチカレー・きゅうりとカニカマの酢の物・牛乳・福神漬け (保育希望者のみ給食提供あり)	プチお菓子 手作りみかんゼリー・麦茶	477	15.8	12.9	251	2.2
26	木	味噌ラーメン・カラフルサラダ・ヨーグルト (保育希望者のみ給食提供あり)	ビスケット バナナ蒸しパン・麦茶	497	16.4	16.1	199	2.2
27	金	鶏肉の香草パン粉焼き・かんきつサラダ・食パン(いちごジャム)・具たくさんスープ (保育希望者のみ給食提供あり)	プチお菓子 ボンデケーキ・牛乳	507	23.6	18.5	223	2.0
30	月	豚肉と野菜のケチャップ炒め・バンバンジー・ロールパン・牛乳 (保育希望者のみ給食提供あり)	プチお菓子 ジャムサンド・野菜ジュース	531	25.2	18.4	257	2.0
31	火	プチ焼きそば・プチふんわりチョコ・野菜ジュース (保育希望者のみ給食提供あり)	ビスケット バナナ・飲むヨーグルト	510	10.3	8.5	152	0.3

☆あや先生からひとこと☆

令和7年度最後の『お楽しみ給食』は、4月からピカピカの小学生になる月組さんに幼稚園の人気メニューを選んで投票してもらいました。投票が終わると、月組さんのお友だちが「みんなで投票したよ!」「お楽しみバーガーに決まったよ!」「給食、たのしみ!」と口々に伝えてくれてうれしかったです。年長さんたち、小学校へ進学しても時々幼稚園の給食の時間を思い出して、そして小学校の給食もたくさん食べて大きくなってくださいね。

※保護者の方へ※

子ども達が給食のトレーを運んでくれたり、完食したことを嬉しそうに報告してくれたりすることが、私たちの励みになっています。保護者の方々のご理解とご協力に感謝いたします。

幼稚園で過ごす中で給食の時間は決して長くはないですが給食室では子ども達の成長や笑顔に繋がるようにと、栄養面を考えながらたくさん愛情を込めて作っています。来年度も引き続き栄養と愛情たっぷりの給食を提供できるよう、頑張ります。引き続きよろしくお願ひいたします。

