

(3歳未満児)

日付	曜	献立	(午前)おやつ(午後)	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
4	月	クリームシチュー・ハムサラダ・ロールパン・牛乳 (保育希望者のみ給食提供あり)	ぶどうゼリー お赤飯・麦茶	496	18.4	15.8	272	1.7
5	火	ツナサンド・卵サンド・野菜ジュース (パン注文した方のみ) (保育希望者のみ給食提供あり)	ビスケット じゃがいものおやき・麦茶	539	16.3	29.2	102	2.0
6	水	ポークカレー・春雨サラダ・牛乳・福神漬け (保育希望者のみ給食提供あり)	プチお菓子 いちごゼリー・麦茶	513	16.1	12.7	239	2.3
7	木	肉うどん・さつまいものサラダ・ヨーグルト (保育希望者のみ給食提供あり)	プチお菓子 ココアのふんわり蒸しケーキ・麦茶	477	15.4	12.1	244	2.4
9	土	おせんべい・プリン		170	5.7	4.0	64	0.6
11	月	豚肉のしょうが焼き・たまごサラダ・プレーンパン・大根 スープ (保育希望者のみ給食提供あり)	ビスケット バナナ・飲むヨーグルト	489	22.0	26.2	158	1.8
12	火	ハムサンド・ポテトサラダサンド・野菜ジュース (パン注文した方のみ) (保育希望者のみ給食提供あり)	ピーチゼリー 桜もち・牛乳	530	15.8	13.4	204	1.4
13	水	ミンチカレー・ちくわのサラダ・牛乳・福神漬け (保育希望者のみ給食提供あり)	ビスケット きな粉のふんわり蒸しケーキ・麦茶	543	17.5	17.4	330	2.3
14	木	納豆スパゲティー・焼きぎょうザ・トマトのサラダ・わか めスープ (保育希望者のみ給食提供あり)	ヨーグルト こむすびちゃん・麦茶	488	19.8	14.3	197	2.6
15	金	炒り鶏・かぼちゃサラダ・チーズパン・みそ汁 (油揚げ・ 白菜) (保育希望者のみ給食提供あり)	プチお菓子 フルーツミルク寒・麦茶	486	17.0	19.9	204	2.6
16	土	カップケーキ・ヨーグルト		157	4.5	6.3	96	0.3
18	月	鶏の唐あげ・ポテトサラダ・チョコチップパン・キャベツ のスープ	ビスケット キャロットゼリー・麦茶	514	17.5	24.6	53	2.4
19	火	プチフィッシュ・プチふんわりオレンジ・野菜ジュース (パン注文した方のみ)	ぶどうゼリー スイートパンプキン・ココア	574	15.8	13.6	160	0.2
20	水	春野菜カレー・ヨーグルトサラダ・牛乳・福神漬け	プチお菓子 手作りプリン・麦茶	591	19.5	18.1	327	1.9
21	木	肉みそうどん・きゅうりとささみのサラダ・ヤクルト	ビスケット おむすびくん・麦茶	454	17.4	13.3	92	1.9
22	金	鮭のバター焼き・ひじきの煮物・プチふんわりミルク・み そ汁 (大根・油揚げ)	ヨーグルト オレンジのスコーン・牛乳	561	26.1	21.4	418	2.2
23	土	ドーナツ・フルーツゼリー		141	3.0	3.5	15	0.1
25	月	栄養すいとん・ほうれん草のおかか和え・食パン (いちご ジャム)・牛乳	プチお菓子 抹茶と小豆の蒸しケーキ・麦 茶	560	20.0	12.0	381	2.8
26	火	プチハンバーグ・プチふんわりチョコ・野菜ジュース (パン注文した方のみ)	ピーチゼリー 焼きおにぎり・麦茶	469	10.9	8.1	19	0.4
27	水	シーフードカレー・グリーンサラダ・牛乳・福神漬け	ビスケット バナナ・麦茶	510	20.1	16.7	267	2.2
28	木	スパゲティーナポリタン・大根サラダ・中華スープ	ヨーグルト ポテトースト・野菜ジュース	468	15.0	14.7	144	2.0

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちはこれから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。
体調を崩すこともあると思いますが、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。ご協力をお願いいたします。

毎朝の元気チェック

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝える
ことができません。熱や嘔吐・下痢、湿疹、発疹
はないですか？ 鼻水やせきは出ていませんか？
顔色・機嫌はどうですか？ 食欲はありますか？
小さな子ほど症状が悪化しやすいものです。
毎朝触れ合いながら「見て」「触って」
の確認をお願いします！

給食室からのお知らせ

毎週水曜日は、ご家庭からご飯の持参を
お願いします。忘れてしまった場合には

ご飯代として1食70円頂戴しております。