

[27年10月]

## 給食献立表

(3歳未満児)

貢川幼稚園

| 日付 | 曜 | 献立                                         | (午前)おやつ(午後)               | エネルギー<br>kcal | タンパク<br>g | 脂質<br>g | カルシウム<br>mg | 塩分<br>g |
|----|---|--------------------------------------------|---------------------------|---------------|-----------|---------|-------------|---------|
| 1  | 木 | 和風スパゲティー・コーンスローサラダ・わかめスープ                  | ビスケット<br>ふかし芋・牛乳          | 530           | 17.5      | 19.9    | 275         | 1.9     |
| 2  | 金 | カジキのゴマパン粉揚げ・ほうれんそうのサラダ・コッペパン・みそ汁(麴・長ネギ・人参) | ヨーグルト<br>にんじんのカップケーキ・麦茶   | 561           | 23.8      | 19.3    | 234         | 3.3     |
| 3  | 土 | サラダクレープ・牛乳                                 |                           | 322           | 12.9      | 16.9    | 225         | 0.9     |
| 5  | 月 | ボークソテー・トマトのサラダ・にんじんブレッド・牛乳                 | プチお菓子<br>手作りみかんゼリー・麦茶     | 477           | 14.3      | 16.1    | 205         | 0.8     |
| 6  | 火 | ドックパン・プチふんわりオレンジ・野菜ジュース                    | ピーチゼリー<br>青のりポテトボール・麦茶    | 500           | 14.3      | 16.1    | 44          | 1.2     |
| 7  | 水 | 味噌豚丼・ポテトサラダ・牛乳                             | プチお菓子<br>蒸しパン(ほうれん草)・麦茶   | 625           | 24.6      | 18.1    | 245         | 3.0     |
| 8  | 木 | 五目あんかけ焼きそば・ハムサラダ・ヨーグルト                     | ビスケット<br>おむすびくん・麦茶        | 580           | 16.9      | 18.9    | 142         | 2.0     |
| 9  | 金 | タンドリーチキン・ソーセージサラダ・ロールパン・白菜スープ              | プリン<br>バナナ・カルピス           | 533           | 24.6      | 18.3    | 136         | 2.8     |
| 10 | 土 |                                            |                           |               |           |         |             |         |
| 13 | 火 | プチハンバーグ・プチふんわりいちご・野菜ジュース                   | 白いミルクプリン<br>りんごのマフィン・麦茶   | 528           | 11.8      | 12.9    | 27          | 0.5     |
| 14 | 水 | ドライカレー・ヨーグルトサラダ・牛乳                         | ビスケット<br>手作りプリン・麦茶        | 656           | 24.4      | 23.2    | 332         | 0.5     |
| 15 | 木 | きつねうどん・さつまいものサラダ・ヤクルト                      | プチお菓子<br>黒ゴマきな粉ラスク・牛乳     | 556           | 17.5      | 17.7    | 318         | 2.8     |
| 16 | 金 | 栄養すいとん・ほうれん草とカニカマの酢の物・食パン・牛乳               | ゼリー<br>なし・カルピス            | 539           | 21.3      | 10.7    | 315         | 2.5     |
| 19 | 月 | まめまめ煮・キャベツのみそマヨ和え・チーズパン・かき玉汁               | ビスケット<br>手作りぶどうゼリー・麦茶     | 610           | 19.9      | 23.7    | 210         | 2.0     |
| 20 | 火 | プチエッグ・プチふんわりチョコ・野菜ジュース                     | 白いミルクプリン<br>スイートポテト・牛乳    | 615           | 16.0      | 19.0    | 219         | 0.4     |
| 21 | 水 | ハヤシライス・シーザーサラダ・牛乳                          | プチお菓子<br>りんご・カルピス         | 546           | 15.9      | 17.3    | 204         | 1.8     |
| 22 | 木 | 味噌ラーメン・ほうれん草のおかか和え                         | ヨーグルト<br>ウィンナーのくるくるパン・牛乳  | 575           | 24.5      | 20.4    | 341         | 3.0     |
| 23 | 金 | 魚の紅葉焼き・大根サラダ・さつま汁・チョコチップパン                 | ビスケット<br>栗おこわおにぎり・麦茶      | 611           | 19.3      | 20.1    | 115         | 2.7     |
| 24 | 土 | ハムチーズロールパン・りんごジュース                         |                           | 226           | 6.6       | 9.2     | 68          | 0.9     |
| 26 | 月 | イタリアンハンバーグ・ブロッコリーサラダ・食パン・牛乳                | プリン<br>こむすびちゃん・麦茶         | 628           | 29.0      | 23.4    | 328         | 2.1     |
| 27 | 火 | プチフィッシュ・プチふんわりミルク・野菜ジュース                   | みかんゼリー<br>黒ゴマケーキ・ミルクティー   | 598           | 16.2      | 19.4    | 140         | 0.5     |
| 28 | 水 | チキンカレー・ツナサラダ・福神漬け・牛乳                       | プチお菓子<br>甘納豆のふんわり蒸しケーキ・麦茶 | 590           | 18.0      | 17.9    | 318         | 2.3     |
| 29 | 木 | スパゲティーナポリタン・グリーンサラダ・カボチャのポタージュ             | ビスケット<br>紅茶のスコーン・野菜ジュース   | 568           | 15.8      | 18.1    | 104         | 2.0     |
| 30 | 金 | ポトフ・マカロニサラダ・プレーンパン                         | ビスケット<br>フルーチェ・麦茶         | 568           | 16.4      | 25.9    | 98          | 1.9     |
| 31 | 土 | 小倉トースト・野菜ジュース                              |                           | 152           | 4.2       | 3.0     | 28          | 0.4     |