

[27年 9月]

給食献立表

(3歳未満児)

貢川幼稚園

日付	曜	献立	(午前)おやつ(午後)	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
1	火	プチハンバーグ・プチふんわりチョコ・野菜ジュース	ヨーグルト 焼きおにぎり・麦茶	473	12.9	8.3	108	0.5
2	水	肉井・ポテトサラダ・牛乳	プチお菓子 ミニホットケーキ・麦茶	601	26.7	19.8	267	2.1
3	木	ツナトマトスパゲティ・コーンスローサラダ・大根スープ	ビスケット さつま芋の蒸しケーキ・牛乳	591	19.4	25.0	291	2.6
4	金	カレーグラタン・キャベツのみそマヨ和え・コッペパン・牛乳	ぶどうゼリー りんご・麦茶	591	19.0	23.2	308	2.0
5	土	パンケーキ・野菜ジュース		126	3.3	1.7	30	0.3
7	月	あさりのチャウダー・ソーセージサラダ・ロールパン・ヤクルト	プリン カラフルスコーン・麦茶	595	18.5	18.7	211	1.9
8	火	プチ焼きそば・プチふんわりオレンジ・野菜ジュース	プチお菓子 チーズケーキ・麦茶	584	13.9	11.3	73	0.8
9	水	ミンチカレー・福神漬け・ヨーグルトサラダ・牛乳	プチお菓子 サイダーゼリー・麦茶	547	15.3	13.0	255	1.6
10	木	肉みそうどん・キャベツサラダ・かき玉汁	ヨーグルト バナナ・牛乳	561	22.9	24.6	353	2.3
11	金	栄養すいとん・ウィンナーのケチャップ和え・牛乳・食パン	ピーチゼリー おむすびくん・麦茶	618	21.6	19.8	290	2.5
12	土	ポテトグラタン・キャベツのみそマヨ和え・野菜スープ・プレーンパン		445	14.5	21.2	123	2.1
14	月	はんぺんフライ・ほうれん草のごま和え・肉団子スープ・チョコチップパン	プチお菓子 カルピスゼリー・麦茶	580	21.1	12.1	139	3.2
15	火	プチ照り焼き・プチふんわりいちご・野菜ジュース	ビスケット どら焼き・麦茶	611	13.0	14.3	47	0.5
16	水	月見井・スパゲティサラダ・牛乳	白いミルクプリン ピザトースト・麦茶	595	25.8	24.2	245	2.0
17	木	焼きそば・バンバンジー・わかめスープ	プチお菓子 りんごのマフィン・野菜ジュース	560	19.1	12.3	95	1.8
18	金	炒り鶏・きゅうりとわかめの酢の物・具たくさんみそ汁・セサミパン	プチお菓子 フルーチェ・麦茶	510	15.7	7.9	193	4.2
19	土	ツナサンド・ジャムサンド		302	9.5	14.5	23	1.3
24	木	スパゲティミートソース・ブロッコリーサラダ・コーンポタージュ	白いミルクプリン なし・カルピス	516	19.6	15.3	78	2.0
25	金	手ごねハンバーグ・ツナサラダ・プチふんわりメープル・牛乳	プチお菓子 オレンジのスコーン・麦茶	573	23.0	20.6	216	1.6
26	土	鮭トースト・オレンジジュース		199	5.4	7.9	32	0.6
28	月	鶏肉のレモン煮・さつま芋のコロコロサラダ・オニオンスープ・プチパン	ぶどうゼリー キャロットのふんわり蒸しケーキ・麦茶	589	19.9	20.1	109	2.5
29	火	プチエッグ・プチふんわりミルク・野菜ジュース	プチお菓子 こむすびちゃん・麦茶	489	10.6	7.4	21	0.7
30	水	ポークカレー・福神漬け・春雨サラダ・牛乳	プチお菓子 チョコマーブルケーキ・麦茶	617	19.6	20.5	249	2.8