

[27年 8月]

給食献立表

(3歳未満児)

貫川幼稚園

日付	曜	献立	(午前)おやつ(午後)	献立	たんぱく質	脂質	糖質	塩分	水分
1	土	ブルーベリーのパンケーキ・野菜ジュース			114	2.9	1.5	29	9.2
3	月	鶏肉のカラフル炒め・ポテトサラダ・牛乳・コッペパン	ヨーグルト	もろこし・麦茶	896	24.2	20.2	311	2.9
4	火	プチフィッシュ・プチふんわりチョコ・野菜ジュース	プチお菓子	バナナのカップケーキ・牛乳	818	17.2	18.2	208	9.9
5	水	タコスライス・ツナサラダ・牛乳	みかんゼリー	すいか・カルピス	648	22.9	17.4	223	1.4
6	木	そうめん・夏野菜のかき揚げ・ヨーグルト	プチお菓子	こむすびちゃん・麦茶	804	17.7	12.8	179	3.8
7	金	夏野菜と豚肉の甘辛味噌炒め・サツマイモのレモン煮・大根スープ・プチパン	ビスケット	手作りプリン・麦茶	699	19.9	21.9	122	2.2
8	土	ピザトースト・オレンジジュース			299	8.6	4.6	197	1.3
10	月	白身魚の香草パン粉焼き・トマトのサラダ・野菜スープ・食パン	プチお菓子	きなこドーナツ・牛乳	899	20.8	18.8	222	2.7
11	火	ドックパン・プチふんわりミルク・野菜ジュース	ピーチゼリー	オレンジ・カルピス	478	14.4	11.3	82	1.2
12	水	夏野菜カレー・ヨーグルトサラダ・牛乳・福神漬け	ビスケット	枝豆とウインナーのスコーン・麦茶	844	18.9	21.9	287	1.7
17	月	豚肉のしょうが炒め・コーンスローサラダ・みそ汁 [じゃがいも・わかめ]・ブレンパン	プチお菓子	すいか・カルピス	613	21.4	18.1	88	2.8
18	火	プチ照り焼き・プチふんわりいちご・野菜ジュース	みかんゼリー	ココアのふんわり蒸しケーキ・牛乳	679	18.4	14.1	254	9.6
19	水	二色丼・春雨サラダ・牛乳	ビスケット	フルーツミルクゼリー・麦茶	684	21.8	21.2	243	2.9
20	木	ひやむぎ・ちくわの磯節揚げ・サツマイモのてんぷら・ヨーグルト	プチお菓子	枝豆ご飯おにぎり・麦茶	841	19.4	18.3	182	3.6
21	金	ミネストローネ・ソーセージサラダ・チーズパン・牛乳	プリン	焼きもろこし・りんごジュース	828	19.3	24.1	309	2.9
22	土	フレンチトースト・野菜ジュース			396	13.4	13.8	138	9.7
24	月	鶏もも肉のマーマレード焼き・グリーンサラダ・みそ汁 [大根・油揚げ]・チョコチップパン	ビスケット	バナナ・カルピス	677	19.2	17.1	97	2.2
25	火	プチスリザーター・プチふんわりメープル・野菜ジュース	ピーチゼリー	じゃがまるコーン・牛乳	814	18.6	22.9	254	2.3
26	水	チキンカレー・ブロッコリーサラダ・牛乳・福神漬け	プチお菓子	キャロットゼリー・麦茶	631	18.7	16.8	248	2.3
27	木	あやし中華・かぼちゃサラダ・ヨーグルト	ビスケット	おむすびくん・麦茶	688	20.8	19.8	189	3.4
28	金	手ごねハンバーグ・シーザーサラダ・食パン	プリン	甘豆のふんわり蒸しケーキ・麦茶	829	20.1	22.9	348	1.9
29	土	卵サンド・チョコクリームサンド・野菜ジュース			329	9.4	13.7	86	1.2
31	月	白身魚のマヨネーズ焼き・ハムサラダ・コーンスープ・セサミパン	プチお菓子	ブルーベリーのスコーン・牛乳	884	21.4	18.8	217	3.8